

## Die Gruppenleiterinnen

**Dipl.-Psych./Dipl.-Sozpäd. Claudia Fischer**  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
(Verhaltenstherapie)

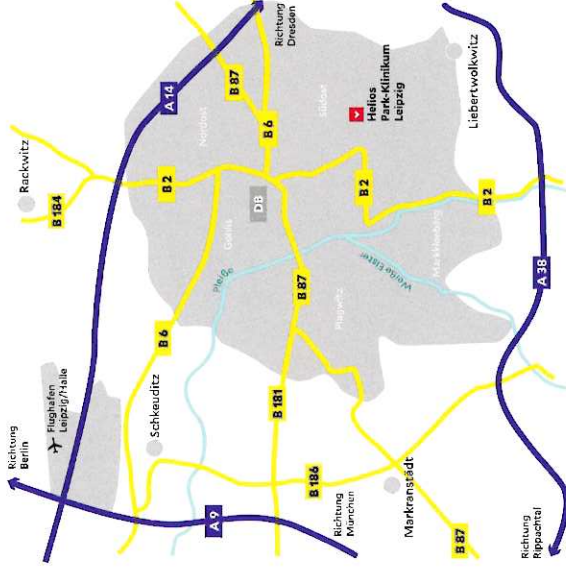
**Dipl.-Psych. Constanze Köhler**  
Traumatherapeutin  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i. A.  
(Verhaltenstherapie)

**Beatrice Meißner M.A.**  
Sporttherapeutin

## Terminvereinbarung

Für einen zeitnahen Termin wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat und nennen das Stichwort SAG.

**Kompetenzzentrum Borna**  
Bahnhofstraße 6, 04552 Borna  
Sekretariat (Frau Schiffner)  
Mo-Fr: 08:00–14:00 Uhr  
T (03433) 778 88 10  
F (03433) 778 88 90



## Helios Park-Klinikum Leipzig

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Leipzig  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie  
Morawitzstraße 2, 04289 Leipzig

Chefarzt: Dr. Andries Korebrits  
Kompetenzzentrum Borna  
Bahnhofstraße 6, 04552 Borna  
T (03433) 778 88 10, F (03433) 778 88 90

[www.helios-gesundheit.de/parkklinikum-soteria](http://www.helios-gesundheit.de/parkklinikum-soteria)

## IMPRESSUM

Verleger: Helios Park-Klinikum Leipzig GmbH,  
Strümpellstraße 41, 04289 Leipzig, Stand.06/2020  
Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstr. 92c, 01277 Dresden



Helios Park-Klinikum Leipzig  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie

## Schul-Absentismus-Gruppe (SAG)

Gruppenangebot des Kompetenzzentrums Borna

### Was ist die SAG?

Unsere ambulante SAG findet an wöchentlich zwei festen Terminen statt und soll schulpflichtigen Jugendlichen ab der 5. Klasse, die aktuell nicht die Schule besuchen oder gehäuft Fehlzeiten aufweisen, die Reintegration in den Schulalltag erleichtern.

Das Konzept der SAG beinhaltet eine Kombination aus wöchentlicher kognitiver Verhaltenstherapie mit den Patienten und Patientinnen und einer monatlichen Eltern-Jugendlichen-Gruppe sowie einem Sport-Coaching im Kleingruppensing. Die Verhaltenstherapie wird von unseren erfahrenen Kolleginnen geleitet.

Das Ziel der SAG ist die Reduktion des schulvermeidenden bzw. schulverweigernden Verhaltens und damit die Ermöglichung der Rückkehr in den regelmäßigen Schulalltag.

Darüber hinaus finden regelmäßig Einzelgespräche unter Einbezug der Sorgeberechtigten statt.

### Was ist Schulabsentismus?

Schulabsentismus umschreibt im Allgemeinen das Fernbleiben eines schulpflichtigen Kindes oder Jugendlichen vom Unterricht. Die Gründe dafür sind vielfältig und meist das Ergebnis psychischer Probleme.

#### Hilfe sollte erfolgen, wenn:

- erhebliche Fehlzeiten bestehen,
- Fehlzeiten nicht allein auf körperliche Erkrankungen zurückzuführen sind,
- Schwierigkeiten im Zusammenhang mit dem allgemeinen Schulbesuch bestehen.

### Themen und Inhalte der Gruppentherapie

Die ambulante Gesprächsgruppe der SAG basiert auf einem gestuften Behandlungskonzept mit Eltern und Patienten. Die Inhalte der SAG sind auf die spezifischen Problemstellungen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen abgestimmt.

In der Sport-Coaching Gruppe der SAG ist es Ziel, sportliche Aktivitäten mit Aktivitäten zusammenzubringen, die das seelische Wohlbefinden fördern und die allgemeine Motivation zur Bewegung anregen. Dadurch soll die Rückkehr in den regelmäßigen Schulalltag unterstützt werden.

### Zugangsvoraussetzungen

Unser Angebot richtet sich an Schüler ab der 5. Klassenstufe, die neben familiären und pädagogischen Problemen auch psychische Auffälligkeiten aufweisen. Dafür sind vorab Termine für eine ausführliche Diagnostik und Einschätzung durch unsere Therapeutinnen notwendig.

#### Inhaltlich werden die Themen:

- Angst
  - Gefühle, Gedanken, Verhalten
  - Selbstwert und positive Aktivitäten
  - Soziale Kompetenzen
  - Training emotionaler Kompetenzen
  - Selbstmanagement und Motivation
- mit bearbeitet.**



„**Je früher Schulvermeidung zum Thema gemacht wird, desto leichter ist es, eine Veränderung zu bewirken.**“